

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

18.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	150	48,77	342,12	25,71	11,96	32,3
	гор.напиток		<i>Горячий шоколад</i>	200	16,65	100,8	3,2	3,2	14,6
	хлеб		<i>Батон пшеничный с витамином и железом</i>	20	1,89	50,44	1,44	0,13	9,83
			<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,44	80,00	2,7	0,4	7,44
Завтрак 2	фрукты		<i>Фрукты в ассортименте</i>	100/150	14,62	60,10	0,5	0,5	12,5
Обед	закуска		<i>Помидоры свежие, порционные</i>	60	9,31	23,00	1,1	0,2	3,8
	1 блюдо		<i>Щи с мясом и сметаной</i>	200	18,94	55,6	3,2	3,1	3,8
	2 блюдо		<i>Рыба под соусом сливочным с зеленью</i>	90	40,43	113,6	11,4	4,6	6,1
	гарнир		<i>Картофельное пюре с маслом</i>	150	13,07	187,7	3,4	9,2	22,9
	сладкое		<i>Сок фруктофй в ассортименте</i>	200	22,00	50	0	0	11
	хлеб бел.		<i>Хлеб пшеничный</i>	50	2,90	399	11,8	1,175	73,5
	хлеб черн.		<i>Хлеб ржаной</i>	45	3,22	179,5	6,1	1	36,4

Заведующая производством:

*Агеев*

А.Г. Агеева

Директор Школы №1:

*Яцкевич*

Е.М. Яцкевич

